

LA REVISTA DE SAÑO SAN SAR

N.º 17 // NOVEMBRE DE
2023



SUMARI

Benvingudes i benvinguts,
amigues i amics de Sano Sansar!

Ja teniu aquí la revista de Sano
Sansar núm. 17
Tenim moltes novetats que han
anat esdevenint durant aquest
últim temps a la llar de Sano
Sansar.

Recordar que la revista té els
següents apartats:

Socialité
Notícies destacades
Cultura
Any acadèmic
Personatge

Com cada any, ens fa molta
il·lusió compartir-vos els
esdeveniments més rellevants
perquè veieu com estan els
“nens” i les “nenes” de la llar de
Sano Sansar. Estem
convençudes que us encanta
rebre les notícies de la vostra
gran família.

Esperem que gaudiu molt de la
lectura.

Una forta abraçada i molt d'amor.

La família Sano Sansar.

15è ANIVERSARI DE SANOSANSAR

Com cada any vam celebrar
que la llar fa anys de la millor
manera que sabem: reunint-
nos i passant temps en família
en un fantàstic resort.

DIA D'ACTIVITATS I PISCINA

Durant el següent dia al resort
van estar gaudint de diferents
activitats, vam fer concursos i
excursions i vam estar en
remull tot el dia!

CURS DE CUINA

La ONG Options Catalunya-
Nepal va oferir al Suraj, a la
Kushbudha i al Maesh fer un
curs de cuina molt interessant.

QUIZ MONTSE I RUPAK

La Montse i el Rupak responen
un qüestionari per veure
quines perspectives tenen de
la casa, de la seva història i
dels seus habitants. I a més a
més, hem posat a prova la seva
memòria!

FELIÇ ANY 2080!

Segons el Calendari Bikram
Era, aquest abril els nens i
nenes han celebrat l'arribada
de l'any 2080 i com cada any, la
llar es posa ben guapa per a la
celebració.

NIRBUNI DEL RUJAL

Què és el Nirbuni? En aquesta
ocasió us explicarem una
tradició molt arrelada en la qual
se celebra l'aniversari dels dos
anys del nadó.

ANY ACADÈMIC

Us posarem al dia sobre la
situació acadèmica i laboral dels
nois i noies de Sano Sansar.

PERSONATGE

Aquesta vegada dedicarem
aquest espai al Milan, que va
arribar de ben petit a la casa de
Sano Sansar. Ens parlarà dels
seus desitjos, records i ens
explicarà alguna cosa
divertida!

15è Aniversari de SANSAR

Aquest any tota la família hem tornat a celebrar l'aniversari de la llar d'una manera molt especial.

En aquesta ocasió la Núria els va preparar una bona sorpresa: una estança per a tots i totes al Kathmandu Trout & Wild View Resort, a Sundarijal.

Un hotel amb bones instal·lacions i activitats d'oci on tots i totes van poder gaudir molt.



Després vam repartir certificats i premis a aquells i aquelles que just acabaven el 10è any escolar que, com ja sabeu, és un any molt important perquè és el segon cicle de l'Educació Secundària, el que aquí equivaldria a 4t d'ESO.

Aquest any els tocava a la Kushbuda, al Suraj, al Maesh, a la Elisha i al Hemraj.

Sempre ens fa molta il·lusió tant a nosaltres com a ells i a elles; però, aquest any, precisament, han obtingut molt bones qualificacions!



La Samikshya cantant i el Karan tocant la guitarra



Nens i nenes i joves de Sano Sansar també es van encarregar de sorprendre a tothom fent balls i actuacions que s'havien estat preparant durant dies!



No us perdeu que bonics són els vestits de les noies!



Queda clar que els nois i les noies de Sano Sansar tenen moltíssima creativitat i els agrada el que té relació amb el ritme i la música!

I com podeu veure, el Gustavo sempre ens acompanya ja que segueix molt present en nosaltres.



No hi ha res com una família unida que segueix generant records comuns!

Dia d'activitats i piscina a Sundarijal

No us penseu que la celebració acabava aquí!
El dia següent va estar ple d'activitats, concursos, excursions i diversió! Mireu, mireu:



A l'esquerra, trobem el Kabin a l'aigua amb la Kushbudha i la petita Rimi. La veritat és que feia tanta calor aquells dies que on s'estava millor era dins de la piscina.

Els nens i les nenes van estar en remull constant! A la foto de baix va ser quan després de dinar vam anar a fer una excursió pels voltants del resort. Al final ens vam ajuntar una bona colla!



A la foto de dalt el Daljit, el Dinesh i el Pratap gaudint d'un banyet. I aquí a baix veiem els petits de la casa: la Samikshya, la Hira, el Khemraj, la Rimi i la Pryanka.



La Tsering, l'Amisha i l'Anisha molt guapes passant l'estona.

La Tara, la Kushbudha i la Monika s'uneixen a jugar amb els més petits de la casa.

Junts s'ho passen d'allò més bé!



La cara de concentració del Saddam en el concurs del Water Bottle Flip, el nou joc de moda entre els joves.



Els més petits es van atrevir a fer una carrera nedant per arribar abans al globus. Va guanyar el Khemraj.



Aquí els tenim jugant a un joc de cartes nepalès semblant al pòquer. Després de cada joc hi havia lliurament de premis!



El Rupak entrega el premi al Karma; merescut guanyador del joc del Beer Pong, però, evidentment sense cervesa!

El racó dels voluntaris

Vam tenir la sort de comptar amb tres voluntaris amics de Petit Món. El Gerard, el Ruizhe i el Guille s'ho van passar d'allò més bé i van crear un vincle molt bonic amb els i les joves de Sano Sansar.



CURS DE CUINA



Els nois i noies a l'inici de curs



L'entrega de diplomes

L'ONG Options Catalunya-Nepal ha ofert un programa de formació en cuina per a alguns dels nostres nens i nenes. El Maesh, la Kushbuddha i el Suraj van fer-lo i van obtenir el certificat CTEVT que permet treballar en hotels, restaurants i hosteleria en general. Han estat 6 mesos estudiant: 3 d'ells fent pràctiques!

Els van ensenyar professionals del sector i els nens i les nenes s'ho van passar d'allò més bé i van aprendre molt.

Gràcies Organització Catalunya-Nepal!



El Suraj escoltant el xef i el Maesh tallant pastanagues.

LES CLASSES DEL KARAN I LA MONTSE



MÚSICA

Com ja sabeu, el Karan és el músic de la família. Va estar a "La Voz" de Nepal i va formar un grup de música, ATTAR. Us en vam parlar al número anterior. Actualment es guanya la vida cantant en locals mentre acaba els seus estudis. I per si no en té prou, també està actualment donant classes de cant, guitarra i teclat. Estan molt implicats i el Karan ho fa molt bé.



CASTELLÀ

La Montse per part seva fa classes de castellà. Pel fet de sentir-nos a nosaltres durant tants anys, entenen paraules i inclús frases, però aprendre bé per poder tenir una conversa resulta interessant, ja que no hi ha moltes persones nepaleses que parlin castellà.

La Montse té moltíssima paciència i, a més a més, com que es tenen tanta confiança no els fa vergonya practicar davant d'ella.

QUIZ MONTSE

Quin és el plat que més agrada als nens i nenes de la casa?

Cadascú té el seu preferit, però, en general el que més els agrada són els momos!!! De carn, of course.

Quina és l'entremaliadura més gran que recordis?

Potser quan els grans eren petits i rebentaven els cadenats per poder veure la tele, partits de futbol, fora d'hores o escalaven pels balcons.

Quina és l'excursió o activitat en la qual més has gaudit fins ara?

Buff que difícil! Hi ha infinitat de moments que recordaré sempre... però els Tihar són molt especials i les sortides a Sukute Beach i Mustang les recordo amb especial "carinyo".

Hi ha hagut algun moment en què has sentit por durant aquests anys? Ens pots explicar, què va passar?

La veritat és que no recordo sentir por, excepte potser algun trajecte viatjant per les "grans" carreteres. Però si que vaig patir molta angonya durant el terratrèmol, sobretot quan no teníem notícies del que havia passat.

Quina és la tasca que més els hi costa fer als nens i a les nenes a la casa?

Mantenir ordenats els seus armaris i rentar roba.

I ara vosaltres: quina és la tasca que menys us agrada fer de la vostra feina?

A mi... haver de renyar els nens i les nenes o haver d'enfadar-me!

Digues 10 voluntaris i voluntàries que recordis des de 2008.

Llanos, Andrea, Aleix, Carla, Fernando, Javier, Elvira, Ian, Ramesh, Daniel.

Posa'm en ordre d'edat les següents persones:

De grans a petits: Rambali, Bikash, Jiban, Puja, Karan, Prakash, Bijina, Dinesh, Tara, Deepak, Milan, Mahes, Suraj, Dawa Dolma, Elisa, Himraj.

Explica'm una qualitat del Rupak.

El Rupak és el motor de Sano Sansar. És el que fa que tot rodi en la direcció correcta. Posa molta atenció en tots els detalls dins i fora de casa. És una persona tan treballadora, responsable, amorosa i divertida que em fa sentir còmoda i gaudir cada dia. És el meu germà, la meva família nepalesa i el meu suport. Som un bon equip i ho fa tot més fàcil. La seva dedicació és total a les nostres necessitats.

Què és el que més t'agrada de la feina que desenvolupes?

Veure créixer els nens i les nenes, com van evolucionant i com aconsegueixen els seus objectius i compartir tot això amb ells i amb elles.



QUIZ RUPAK

Quin és el plat que més agrada als nens i nenes de la casa?

El que més els agrada és el menjar que contingui carn. Com que el nostre menjar principal és el daal bhat, l'acostumen a demanar amb masu (carn). Els agrada molt la pizza i els momos. I el pastís de formatge de la Montse!

Quina és l'entremaliadura més gran que recordis?

El dia del pare, un any em van sorprendre amb pastís, bombons i tapant-me els ulls perquè endevinés qui era. Va ser la Rojina, que va venir sense que jo ho sabés per fer-me una sorpresa.

Quina és l'excursió o activitat en la qual més has gaudit fins ara?

Una de les sortides que més m'han agradat va ser la de Mustang. Va ser preciosa i molt significativa. A més a més, vam fer activitats divertides tota l'estona!

Hi ha hagut algun moment en què has sentit por durant aquests anys? Ens pots explicar, què va passar?

La veritat és que aquest projecte m'ha fet més fort. Però diria que quan vaig contagiar-me de la COVID-19 i vaig estar gairebé un mes en quarantena.

Quina és la tasca que més els costa fer als nens i a les nenes a la casa?

Des del meu punt de vista com a director, penso que la disciplina de cara als estudis és una de les coses més complicades per a ells i elles. Costa fer-los entendre la importància dels estudis per a un futur.

I ara vosaltres, quina és la tasca que menys us agrada fer de la vostra feina?

A mi m'estan bé totes les tasques. Em posa content quan les coses surten perfectes. He tingut l'oportunitat d'aprendre moltes coses durant aquests anys i n'estic molt agraït.

Digues-me 10 voluntaris i voluntàries que recordis des de 2008.

N'hi ha hagut molts, però me'n has demanat 7: Llanos, Andrea, Aleix, Carla, Fernando, Javier, Elvira, Ian, Ramesh, Daniel.

Posa'm en ordre d'edat les següents persones:

De grans a petits: Rambali, Prakash, Bikash, Jiban, Karan, Bijina, Dinesh, Deepak, Puja, Tara, Milan, Mahes, Suraj, Dawa Dolma, Elisa, Himraj.

Explica'm una qualitat de la Montse.

És una persona de bon cor, honesta, treballadora, forta i servicial com poques persones he conegut. És la nostra guardiana i un membre més de la família. Per a mi és germana, amiga, mare, professora... I també és la meva inspiració i la meva força. És una de les millors companyies per a tot allò que necessitem i estem molt contents i agraïts de tenir-la a la nostra vida.

Què és el que més t'agrada de la feina que desenvolupes?

Durant tot aquest temps cuidant de la casa he pogut conèixer molta gent, connectar amb ells i amb elles estant-hi a prop i m'ha ajudat molt a completar el nostre projecte.

FELIÇ ANY NOU 2080!



El passat dia 14 d'abril vam entrar al nou any nepalès 2080! I com és habitual, a la casa de Sano Sansar es va celebrar amb un gran àpat i un munt de jocs divertits que van fer passar una bona estona a tots i a totes.

Vam tenir la sort que el nostre Deepak i els seus companys i companyes del Texas Int. College ens van fer de cuiners per practicar, ja que estan a punt d'acabar la carrera d'Hotel Management.

Van dedicar moltes hores a cuinar per a tots i totes. I nosaltres estem superagraïdes perquè estava tot boníssim i es van organitzar perfectament.



Preparant el menjar



El Deepak i el seu company d'estudis



Acabant de confeccionar els plats per tots els membres de la família



Hora de menjar! Nyam!



NIRBUNI

El Rujal ja ha fet 2 anys! Recordeu que us vam explicar que als 6 mesos els Newar tenen la tradició del Rice Feeding?

Doncs el Nirbuni se celebra quan el nadó compleix 2 anys.



Amb tota la família de Sano Sansar celebrant-ho a casa del Rupak i la Rojina



El Nirbuni consisteix en la realització d'una "puja", el que aquí li diríem una "adoració", on a l'infant se li posa la tika i una garlanda amb flors i amb "yomari".

El yomari és un dolç embolcallat amb farina d'arròs.

La celebració consisteix en la presentació ritualitzada de menjar auspici a una persona per tal d'invocar la bona fortuna i mostrar respecte.

És una cerimònia molt venerada a la societat Newar de la vall de Katmandú.

El més petit de la família se'ns fa gran!

ANY ACADÈMIC 2023 · 2024



V **VI** **PEND.**

Arunima College
PRIMÀRIA

Pendent esc./FP
SEC. B.



XI **XII** **BCA**

Arunima College
SECUNDÀRIA Sup.

Arunima College
(Comença nov'23)

Com ja us vam comentar a l'edició anterior, cada cop són menys els nens i nenes que queden a la casa de Sano Sansar. I és que els anys passen i ja només en queden 13 a la casa i la resta (30) estan o bé cursant estudis superiors o ja en el món laboral.

Com a novetats d'aquest any, comentar-vos que tenim una nova incorporació a la casa, la Pryanka, germana del nostre Rambali, esponsoritzada per unes bones amigues de Sano Sansar però que aquest any, amb la marxa del Rambali a Anglaterra per cursar un master, ha passat a viure amb nosaltres.

La Pryanka es mostra molt feliç i ja totalment adaptada al ritme de la seva nova casa.

La resta de nois i noies de la casa segueixen fent els seus estudis escolars excepte el Saddam, pendent encara de decidir quin grau de formació professional vol fer i el Milan que iniciarà aquest mes de novembre un grau superior en software i programació informàtica a l'Arunima college com el Sagar i el Rajkumar. I és que aquest sector informàtic és un dels que més està en creixement al Nepal i un dels més escollits entre els joves.

UNIVERSITAT



Shila Tamang 19 anys
2n-3er sem. BBA
Universal C.

Pasang Tamang 19 anys
2n-3er sem. BCA
Arunima C.

Rajkumar Tamang 20 anys
3er-4t sem. BCA
Arunima C.

Deepak Lama 21 anys
3er-4t sem. BHM
Texas C.

Ashok Giri 23 anys
3er sem. Sports Ed.
Amravati (ind)



Karma Lama 23 anys
6è-7è sem. BDS
Kantipur D.C.

Monika Rai 23 anys
Finalitzat BHM juny'23/
Cercant feina

Bijina Byanjankar 24 anys
Internship BHM
NCTM C.

Pemba Lama 26 anys
7è-8è sem. BBA
Radhani C.

MÓN LABORAL / CERCANT FEINA



Tara Tamang 21 anys
Disseny moda i co-propietària bar.

Araati Tamang 22 anys
Disseny int./Cantant

Dinesh Nepali 23 anys
Grau BIT/Programador software

Budha Tamang 23 anys
Grau Fotog./Comercial

Purnima Tamang 23 anys
Grau BBS no f./Staff resort Croàcia

Prakash Shahi 24 anys
Grau Agric./Professor cole a Humla

Kabin Kumar 19 anys
Grau Agric./Professor cole a Humla



Puja Moktan 24 anys
Grau BHM/Staff Hotel Imp.Dubai

Samsher Tamang 24 anys
Grau BHM/Treballa b+f Rest. Kuwait

Sirjana Lama 25 anys
Grau en BHM/Treballa com staff al Hyatt

Karan Lama 25 anys
Grau Social/Música

Pratap Pariyar 25 anys
B. In film S./cercant feina

Ashok Rai 25 anys
Curs Cuiner/Cercant feina

Avishek Rai 25 anys
Curs Cuiner/Cambrer



Daljit Bohara 26 anys
Grau en Film s./Màster Psicologia

Dawa Lama 27 anys
Grau Engin. C./Màster UK

Samir Rai 26 anys
Curs Animació/treballa a Icloud Factory

Jiban Dani 26 anys
Grau BHM/Cambrer a Sidney

Bikash Dani 27 anys
Grau Farmàcia/Farmacèutic

Rinjen Lama 28 anys
Grau B. in Film S./Màster App París

Rambali Das 30 anys
Grau BIT/Màster a UK

MILAN

D'on vens? Com vas arribar a la casa de Sano Sansar des de l'orfenat de Rupkal?

Que jo recordi, els meus pares em van enviar a l'orfenat perquè ells poguessin treballar a l'estranger lliurement sense preocupar-se. Pensaven que l'orfenat em mantindria fora de perill mentre ells treballaven i que aquest lloc em protegiria dels problemes, però no sabien que aquest lloc en si era un problema.

El temps que vaig passar en aquest orfenat va ser la pitjor part de la meua vida. Un sol moment en aquest orfenat desitjaria que fos només un malson i que mai hagués passat. Cada segon era com una hora i cada dia era com tot un mes. Només desitjava alliberar-me d'aquest lloc. Per fi va succeir, van aparèixer les persones de Petit Món, que després es convertiria en Sano Sansar. Per a mi va ser com trobar una llum enmig de la foscor.

Vaig obrir la meua mà perquè l'agafessin però mai hagués pogut imaginar-me que l'agafessin amb tanta cura i amor, abraçar-nos com si fóssim els seus propis fills i donant-nos un lloc al que poder dir "casa meua".

Ara que has acabat XII, què t'agradaria fer? Explica'ns quins són els teus plans de futur.

Ara que he acabat XII m'agradaria sol·licitar la Llicenciatura en Aplicació Informàtica. Vull aprendre més sobre informàtica i tecnologia. La reparació de mòbils també era part del pla, però parlant amb el Rupak serà difícil gestionar el temps amb les dues coses. Per tant, m'uniré a les classes dintre d'un mes. I la raó per la qual vull estudiar BCA (Bachelor of Computer Applications) és per treballar amb sistemes operatius, programació Java, xarxes informàtiques, sistemes de gestió de bases de dades o llenguatges de programació.



Com t'agradaria veure't d'aquí 10 anys?

M'agradaria veure'm com a desenvolupador de software.

Com t'ha anat a casa de Sano Sansar?

Passar temps a Sano Sansar m'ha fet aprendre moltes coses. Sobretot m'ha fet sentir segur i còmode.

Quina excursió amb la família de Sano Sansar és la que més has gaudit?

He anat a diferents llocs amb la família de Sano Sansar i he gaudit de totes i cadascuna de les sortides, però si he de triar-ne una d'entre totes elles llavors seria la del resort de Sukute Beach.

Quin és el valor que has après vivint aquí i que difícilment podries haver après fora?

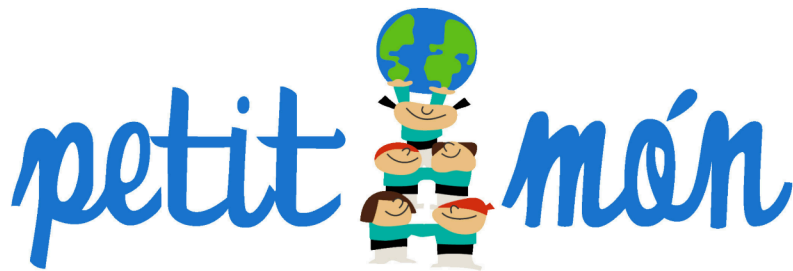
He après molt vivint a la llar de Sano Sansar i penso que hi ha moltes coses que he viscut aquí que hagués sigut impossible viure en un altre lloc. Però principalment diria que estimar i ajudar les persones que ho necessiten sense importar si tenim la mateixa sang o el mateix color de pell. Ha sigut una lliçó molt important per a mi.

Si penses en els moments que recordes amb més "carinyo"... quin t'agradaria compartir amb nosaltres?

La màgia del Màgic Andreu. El Màgic Andreu és únic entre els altres mags perquè l'actuació amb màgia és genial i al mateix temps fa riure els espectadors. Encara que Sano Sansar ha realitzat moltes activitats especials, l'actuació del Màgic Andreu ha estat única per a mi.



C/JOSEP IRLA I BOSCH 1-3
PL.8 DESPATX 7
08034 BARCELONA
+34932058190
INFO@PETITMON.ORG



WWW.PETITMON.ORG
WWW.FACEBOOK.COM/FUNDACIOPETITMON
@FUNDACIOPETIT_MON